

Kam za sportem ? ... přece do Lužánek !!!

Již koncem 19. století se Lužánky staly vyhledávaným místem nově vznikajících sportovních klubů a spolků, obliba parku pak rostla i v prvních desetiletích 20. století.

Po dokončené rekonstrukci Lužánky opět ukazují svoji krásu a vítají návštěvníky parku. Pro nadšené sportovce i sportovce amatéry z řad nejmladších i starší generace park vytváří ideální podmínky pro sportovní využití a trávení volného času. V areálu parku je hned několik hřišť a sportovních klubů pro aktivní využití. Rozsáhlé zatravněné plochy či spleť cest a cestiček se samy nabízejí k individuálním sportům. Od časného rána můžeme v parku vidět osamělé běžce, v průběhu dne na loukách pobíhající děti s míčem či dospělé při józe a meditačních cvičeních.

Díky rozloze a celkové nabídce Lužánek se přímo nabízí vyrazit s celou rodinou na sportovní odpoledne do parku. Každý člen rodiny si určitě najde zábavu podle svého gusta od meditace na louce, přes jogging až po utkání na sportovních hřištích.

Lužánky

park s neopakovatelnou
atmosférou



HŘIŠTĚ PRO PETANQUE

se nachází vedle Střediska volného času. Příznivé počasí vždy přiláká řadu nadšenců této francouzské hry, které se účastní amatérští i zkušenější hráči všech věkových kategorií.

Na hřišti se často konají i turnaje v petanque, např. jako součást festivalu Bonjour Brno.



FITPARK - PROLÉZAČKY NEJEN PRO DOSPĚLÉ

Trend fitparků s cílem rozvíjet život ve městě se šíří světem a pozadu nezůstává ani Brno. Fitpark naplňuje motto „cvičení pod širákem“, zábavu i sport v jednom pro všechny bez rozdílu věku.

Fitpark v Lužánkách je již několikátým takovým zařízením ve městě a stal se nejmodernějším doplňkem parku. V krásném prostředí v zadní části městského parku u ulice Vrchlického přibýlo 8 posilovacích strojů, mezi kterými nechybí ani zdvihací stroj, brusle či koník. Některé ze strojů jsou méně zátěžové, a tedy vhodné i pro cvičení seniorů.



TENISOVÉ KURTY

V příjemném prostředí Lužáneckého parku se nachází hned dvojice tenisových kortů - „dolní“ a „horní“ - jedny jsou na rohu Drobného a Lužánecké ulice a nabízí nejen standardní tenisové dvorce, ale i dětskou tenisovou školičku, druhé jsou v blízkosti tramvajové zastávky na ulici Lidická.



VOLEJBALOVÉ HŘIŠTĚ

na „spodní“ tenisové korty navazují směrem k ulici Drobného rozsáhlé volejbalové korty.