

Nebojte se říct o pomoc



PODPORA PEČUJÍCÍM

UNIE PEČUJÍCÍCH Z.S.

Klecánova 723/24, 613 00 Brno-sever • tel. 733 678 890 • info@uniepecujicich.cz

Otevřená komunita těch, kteří se chtějí podílet na podpoře pečujících osob. Byla založena samotnými pečujícími, lidmi, kteří chtějí a potřebují změnu. Více na: www.uniepecujicich.cz

CENTRUM SOCIÁLNÍHO A ZDRAVOTNICKÉHO VZDĚLÁVÁNÍ PŘI CÍRKEVNÍ STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÉ ŠKOLE, S.R.O.

Grohova 112/16, 602 00 Brno • tel. 736 512 299, 538 711 192 • vzdelavani@grohova.cz

Cílem Centra sociálního a zdravotnického vzdělávání je poskytovat vzdělávání v oblastech sociálních služeb, zdravotnictví a neformální péče. Více na: www.grohova.eu

KLÁRA POMÁHÁ Z.S.

Třída Kpt. Jaroše 1922/3, 602 00 Brno-střed • tel. 733 678 890 • pecujici@klarapomaha.cz

Cílem činnosti spolku je podpora klientů, jednotlivců i celých rodin, aby byli schopni nést svou životní situaci a v budoucnu byli schopni nalézat řešení sami, nebo s minimální pomocí. Více na: www.klarapomaha.cz

MODRÁ BERUŠKA Z.S.

Kozinova 326/18, 627 00 Brno-Slatina • 1modraberuska@seznam.cz

Spolek rodičů – osob pečujících o dítě s různou formou autistického spektra. Realizuje odborné diskuzní workshopy, relaxační dny pro pečující, letní pobyty pro celé rodiny a konference. Více na: www.modraberuska.cz

SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S. POBOČNÝ SPOLEK BRNO

Lomená 530/44, 617 00 Brno • tel. 545 581 458, 607 044 728 • info@spmp-brno.cz

SPMP Brno se zaměřuje převážně na postižené, kteří jsou v péči rodiny. Spolupracuje také s ostatními státními i nestátními subjekty, které v Brně pečují o mentálně a kombinovaně postižené. Více na: www.spmp-brno.cz

DIAKONIE ČČE – STŘEDISKO V BRNĚ

Hrnčířská 894/27, 602 00 Brno-střed • tel. 549 242 279, 734 790 995 • brno@diakonie.cz

Diakonie ČČE – středisko v Brně poskytuje podporu a pomoc seniorům a lidem s postižením tak, aby mohli žít co nej kvalitnějším způsobem života navzdory svým handicapům. Více na: www.brno.diakonie.cz

DIAKONIE ČČE – STŘEDISKO V BRNĚ | AKTIVITY PEČUJ DOMA

Opletalova 600/6, 602 00 Brno-střed • Bezplatná poradenská linka pro pečující: 800 915 915

Pomoc s domácí péčí o seniory. Na webu najdete praktické návody a videa k pečování, literaturu ke vzdělávání, právní předpisy, poradenství a informace, které vám péči usnadní. Více na: www.pecujidoma.cz

SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE Z.S. MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

Mečová 368/5, 602 00 Brno • tel. 542 212 657, 733 754 233 • info@stp-brno.cz

Nestátní nezisková organizace s celostátní působností, jejímž základním cílem je všestranně podporovat a hájit specifické potřeby a zájmy svých členů a dalších tělesně postižených občanů bez ohledu na rozsah jejich postižení. Více na: www.stp-brno.cz

PEČUJÍCÍ ON-LINE

Cílem internetového projektu mimo jiné vzdělávání pečujících o těžce chronicky nemocné starší rodinné příslušníky a podpora jejich přístřeží. Internetové informace jsou určeny především laickým pečovatelům – rodinným příslušníkům, starajícím se o starší chronicky nemocné. Více na: www.pecujici.cz

EDA cz, z.ú.

Linka EDA 800 40 50 60 • linka@eda.cz

Linka EDA je určena všem pečujícím (rodičům, blízkým, odborníkům), kterých se týká téma dětí se závažnou diagnózou, po těžkém úrazu nebo s postižením. Více na: www.eda.cz/cz/co-delame/linka-eda

PODPORA PŘI PÉČI O UMÍRAJÍCÍHO

UMÍRÁNÍ.CZ

Informační portál pro nemocné, pečující a pozůstalé. Naleznete zde různé rady a informace, internetovou poradnu a adresář služeb. Více na: www.umirani.cz

ASOCIACE POSKYTOVATELŮ HOSPICOVÉ PALIATIVNÍ PÉČE

Asociace sdružuje hospice v České republice a přispívá k pozitivní proměně vztahu české společnosti ke smrti a umírání. Více na: www.asociacehospicu.cz

ASOCIACE PORADČŮ PRO POZŮSTALÉ

Asociace poskytuje profesionální a nestranné služby truchlícím klientům, vzdělává veřejnost a podporuje diskuzi o otázkách spojených s umíráním a smrtí. Více na: www.poradci-pro-pozustale.cz



...nejsme neviditelní, jsme pečující...

Nebojte se říct o pomoc

ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

Call Centrum: 800 050 248

Městská správa sociálního zabezpečení Brno

Veveří 979/5, 660 20 Brno • tel. 541 516 111 • posta.bm@cssz.cz

Okresní správa sociálního zabezpečení Brno-venkov

Kounicova 683/14, 602 00 Brno • tel. 541 584 111 • posta.bi@cssz.cz

Česká správa sociálního zabezpečení poskytuje dlouhodobé ošetrovné jakožto jednu z šesti dávek českého systému nemocenského pojištění (vedle nemocenského, ošetrovného, peněžité pomoci v mateřství, otcovské a vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství). Zažádat o ni mohou příbuzní (např. manželka, dospělý potomek, tchyně, švagr, neteř nebo snacha apod.) osoby vyžadující dlouhodobou péči, druh nebo družka ošetrované osoby anebo osoba žijící s ošetrovanou osobou v jedné domácnosti. U osob bez přímého příbuzenského vztahu je zákonem stanovena podmínka společného místa trvalého pobytu s osobou, které je poskytována celodenní péče.

Více na: www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobе-osetovne

ÚŘAD PRÁCE ČESKÉ REPUBLIKY – KRAJSKÁ Pobočka v BRNĚ

Polní 1011/37, 639 00 Brno-Štýřice • tel. 950 104 111 • podatelna.bm@uradprace.cz

Na Úřadu práce ČR je možné mj. zažádat o příspěvek na péči osobám, které jsou ze zdravotních nebo jiných důvodů závislé na pomoci jiných fyzických osob a bez této pomoci se nemohou obejít, příspěvek na mobilitu a příspěvek na zvláštní pomůcku. Zde je také možné získat průkaz osoby se zdravotním postižením.

Více na: <https://portal.mpsv.cz/forms>

KRAJSKÝ ÚŘAD JIHOMORAVSKÉHO KRAJE - ELEKTRONICKÝ KATALOG SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Žerotínovo nám. 449/3, 601 82 Brno • tel. 541 651 132 • osv@kr-jihomoravsky.cz

Na webových stránkách Jihomoravského kraje je k dispozici Elektronický katalog sociálních služeb, který byl vytvořen pro širokou veřejnost jako moderní on line nástroj zvyšující dostupnost informací o možnostech využívání sociálních služeb v JM kraji. Tato webová aplikace nabízí celou řadu způsobů vyhledání vhodné sociální služby pro občany, kteří se dostanou do nepříznivé sociální situace a potřebují pomoc profesionálních poskytovatelů sociálních služeb. Katalog je určen čtyřem základním cílovým skupinám: Seniorům, Osobám se zdravotním postižením, Dětem, mládeži a rodinám a Osobám ohroženým sociálním vyloučením a osobám v krizi.

Více na: <https://socialnisluzby.kr-jihomoravsky.cz>

MAGISTRÁT MĚSTA BRNA – SOCIO-INFO POINT

Koliště 19, 601 67 Brno

poradna po telefonu: 542 173 820, 542 173 830 • internetová poradna: socioinfopoint@brno.cz

Poradna Socio-info Point poskytuje bezplatně a anonymní poradenství všem, kteří se ocitnou v obtížné životní situaci, kterou nevládnou sami a potřebují podporu a radu při jejím řešení, a to v oblastech sociálního poradenství, pomoci při zorientování a pochopení dané životní situace, poskytování rad, jak je možné tuto situaci vyřešit, návodu při podávání žádostí o různé druhy sociálních dávek, komplexním informování o nabídce sociálních služeb, zprostředkování a zajištění kontaktu s dalšími organizacemi, které se zaměřují na pomoc v konkrétních tíživých situacích a další služby.

Více na: <https://socialnipece.brno.cz>