



Klára pomáhá

...a nabízí pomoc lidem dlouhodobě pečujícím o osobu blízkou i pomoc osobám pozůstalým




Náš spolek je zaměřen specifickým a v České republice unikátním směrem – na pomoc osobám, které dlouhodobě pečují o osobu blízkou, a také osobám pozůstalým. Smyslem naší práce je vytvářet neformální okruh lidí i organizací, které spojuje myšlenka podpory pečujících a pozůstalých. Vždy totiž klademe důraz na rozvoj přirozených vztahů člověka v jeho nejbližším okolí – rodině a mezi blízkými.

Lidé, kteří se na nás obracejí se žádostí o radu či pomoc, jsou nejen osoby se zdravotním postižením, ale také ti, které se starají o své staré rodiče, o děti s onkologickým onemocněním, autismem, či o děti ve vigilním kómatu, pro které se již nenašlo místo v nemocničních zařízeních. Další skupinou jsou lidé, kteří ztratili někoho blízkého, ať už po dlouhodobé péči nebo následkem náhlého úmrtí. Jim všem jsme v prvé řadě schopní poskytnout sociální poradenství i psychologickou pomoc.

Pro pečující pořádáme vzájemná setkání a řadu dalších akcí, které pomáhají uniknout ze sociální izolace a současně podporují soudržnost místních komunit. U pozůstalých se zaměřujeme spíše na individuální podporu.

Neustále jsme otevření vstřícné spolupráci jak s organizacemi, tak se soukromými firmami a jednotlivci.

PRO VEŘEJNOST JSME VYTVOŘILI ŘADU PROJEKTŮ, KTERÉ NEUSTÁLE ROZVÍJÍME A PROSTŘEDNICTVÍM KTERÝCH REALIZUJEME SVOJE POSLÁNÍ:

-  „**Jinej svět**“ – internetová poradna pro děti a mladé do 26 let, kterým zemřel někdo blízký.
-  **Distribuční místo potravinové banky v Brně** – pomoc všem potřebným i pečujícím a pozůstalým osobám.
-  „**Fandíme pečujícím, fanděte s námi**“ – spot o pečujících pro ČT

V roce 2019 se Klára pomáhá, z.s., stala jedním ze signatářů Memoranda o spolupráci mezi statutárním městem Brnem a organizacemi zabývajícími se neformální péčí ve městě Brně.

Více informací na www.klarapomaha.cz





Centrum sociálního a zdravotnického vzdělávání při Církevní střední zdravotnické škole, Grohova

***Naším cílem je poskytovat kvalitní vzdělávání především
v oblasti sociálních služeb, zdravotnictví a neformální péče.***

Pro veřejnost pořádáme praktické kurzy, jejichž kvalita je postavena na:

- dlouholeté tradici naší školy (byla založena v r. 1936)
- jasně formulovaném obsahu kurzů s přesným zacílením na praktické potřeby účastníků
- zkušených lektorech s rozsáhlými teoretickými znalostmi a praktickými zkušenostmi v daných oborech
- moderně vybavených odborných učebnách a učebních pomůckách

Hlavními tématy našich kurzů jsou specifika péče o seniory a osoby se zdravotním postižením a také péče o osobu ošetřující, a to z pohledu jak fyzického, tak i psychického a sociálního.

V SOUČASNÉ DOBĚ JSOU Z NAŠÍ NABÍDKY NEJČASTĚJI REALIZOVÁNY KURZY:

- **Základní principy kinestetické mobilizace**
- **Základní principy paliativní péče a doprovázení umírajícího**
- **Metody tréninku paměti a psychomotoriky**
- **Simulační nácvik první pomoci**
- Z cyklu „**Jak na bolest**“ jsou to pak kurzy:
 - kinesioltaping
 - aktivace pánevního dna
 - aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře
 - ... a řada dalších



Velká část kurzů je akreditována Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR a Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

V roce 2019 se Církevní střední zdravotnická škola s.r.o. stala jedním ze signatářů Memoranda o spolupráci mezi statutárním městem Brnem a organizacemi zabývajícími se neformální péčí ve městě Brně.





...nejsme neviditelní, jsme pečující...

Modrá beruška, z.s.

Pomáháme dětem s autismem a Aspergerovým syndromem a jejich rodičům – osobám pečujícím.

Jsme spolek aktivních rodičů, který vznikl v roce 2013 jako reakce na nedostatečnou podporu dětí s autismem v Brně a Jihomoravském kraji.

V našem regionu šíříme osvětu především díky projektu „**Porozumíme Autismu Společně**“, v rámci kterého se sérií fotoobrazů snažíme uvést na pravou míru mýty o autismu a Aspergerově syndromu, které jsou mezi veřejností nejvíce rozšířené.

Také jsme pomohli při vzniku dalšího spolku rodičů v Břeclavi – Modrá vážka.

DÍKY SPOLEČNÉMU ÚSILÍ RODIČŮ, DOBROVOLNÍKŮ, DĚTÍ, MĚSTA A KRAJE SE PODÍLÍME NA ŠÍŘENÍ OSVĚTY V NAŠEM REGIONU A REALIZUJEME PRAVIDELNÉ AKTIVITY, JAKO JSOU:

- 🕒 **Konference k Mezinárodnímu dni porozumění autismu v Brně**
- 🕒 **Individuální podpora konkrétních dětí**
- 🕒 **Sportovní, kulturní a benefiční akce pro rodiny**
- 🕒 **Relaxační a terapeutické pobyty pro rodiny**
- 🕒 **Odborné diskuzní workshopy pro rodiče, asistenty, pedagogy, sociální pracovníky a studenty Masarykovy univerzity**

V roce 2019 se Modrá beruška, z.s., stala jedním ze signatářů Memoranda o spolupráci mezi statutárním městem Brnem a organizacemi zabývajícími se neformální péčí ve městě Brně.

Více informací na www.modraberuska.cz





Unie pečujících



...nejsme neviditelní, jsme pečující...

Unie pečujících

Naším cílem je propojení pečujících, prosazování a obhajování zájmů a práv pečujících, posílení jejich kompetencí i zlepšení postavení pečujících jako sociální skupiny.

Unii pečujících, z.s., založili a jejími členy jsou sami pečující, kteří cítí potřebu změny. Je to otevřená komunita těch, kteří se chtějí podílet na podpoře pečujících osob.

Jdeme cílevědomě za svou vizí – sebevědomým, znalým a uznávaným pečujícím o blízkého s právně ukotveným postavením a podporou společnosti. S pečujícím, který zná svoji hodnotu i svá práva a nemusí se bát o budoucnost jak svou, tak i osob, o které pečuje.

PRO VEŘEJNOST JSME OTEVŘELI V BRNĚ NA TRÍDĚ KPT. JAROŠE 3 KONTAKTNÍ A VZDĚLÁVACÍ MÍSTO, KDE MIMO JINÉ POŘÁDÁME:

- 🕒 **Vzdělávací semináře**
- 🕒 **Setkávání pečujících a členů Unie pečujících**
- 🕒 **Různá jednání**

Akce jsou otevřené všem pečujícím a jejich příznivcům.

Samotní pečující se na nás mohou vždy obrátit i pro psychosociální podporu či radu.

V roce 2018 uzavřela Unie pečujících Memorandum o spolupráci mezi Jihomoravským krajem a Uníí pečujících a v roce 2019 se stala jedním ze signatářů Memoranda o spolupráci mezi statutárním městem Brnem a organizacemi zabývajícími se neformální péčí ve městě Brně. Působnost Unie pečujících je celorepubliková.

Více informací na www.uniepecujících.cz

