

Stezka zdraví, která byla zřízena v rámci projektu Brno – zdravé město, vede údolím říčky Ponávky z Mokré Hory do Lelekovic kolem několika rybníků a železniční trati Brno -Tišnov. Povrch stezky je zpevněný, takže je stezka ideální pro jízdu na kole nebo rodinný výlet s kočárkem. Cestou můžete posedět na lavičkách a dozvědět se z naučných tabulí například o mlýnech a rybnících na Ponávce, o zaniklém skokanském můstku

či fauně a flóře okolí. Údolí Ponávky je vhodné pro krátkodobou rekreaci. Pět zastavení této Stezky zdraví vás provede historií kraje, seznámí vás s řadou zajímavostí a také neopomene upozornit na sochy, které se podél stezky nacházejí. Na stezku volně navazuje naučná stezka Údolím říčky Ponávky vedoucí k obcím Česká a Vranov.

[illegible]